## CEREBRO ADOLESCENTE

LA NEUROCIENCIA NOS PERMITE ENTENDER, POR FIN, QUÉ ES LO QUE NOS PASA CUANDO LLEGAMOS A LA EDAD DEL PAVO

POR EVA LOSTE

¿Hasta qué edad se desarrolla el cerebro? ¿Hasta la pubertad? ¿Cómo es el cerebro de un adolescente? ¿Seguro que tiene uno? Puede que muchos padres hayan llegado a dudar de la existencia de un órgano pensante en alguno de sus hijos durante estos problemáticos años. Pero nada más lejos de la realidad. Los adolescentes no sólo tienen una mente pensante, sino que además su cerebro está de moda entre la comunidad científica. En la última década, la neurociencia ha prestado especial atención a los cambios neuronales que se producen durante la adolescencia y los resultados obtenidos no han dejado a nadie indiferente. Pongámonos en antecedentes. Hasta hace bien poco, los científicos habían considerado los doce años como la edad

DURANTE LA
ADOLESCENCIA
SE DESCARTAN
MUCHAS
CONEXIONES
NEURONALES
FRENTE A
OTRAS QUE SE
FORTALECEN

en la que el cerebro alcanzaba la madurez. Este consenso coincidía con las tradiciones de muchas culturas, las cuales también escogían —y todavía lo hacen— esta edad para llevar a cabo los ritos de iniciación que sirven de pasaporte para la época

adulta. Sin embargo, recientes descubrimientos apuntan a que el cerebro adolescente es un órgano inmaduro que padece procesos neuronales complejos y determinantes para completar su desarrollo. ¿Qué ocurre dentro de la cabeza de nuestros adolescentes?

Durante la infancia, el cerebro humano se dedica a crecer: las neuronas no paran de expandirse y conectarse de muy distintas formas enriqueciendo así la circuitería de la materia gris. A los 6 años de edad ya se ha desarrollado aproximadamente el 90% del cerebro adulto y este proceso de proliferación se mantiene hasta los doce años. Por tanto, la niñez es una etapa de aprendizaje, en la que el cerebro se dedica a registrar y almacenar un compendio de caminos neuronales que se traducen en una gran variedad de habilidades y pensamientos.